***Hola, a continuación, revisaremos cuales son los usos más comunes del tiempo presente continuo.***

***Inicialmente usamos presente continuo para p***ara hablar de cosas que están llevándose a cabo en este preciso instante:

For example:

*I'm washing* the dishes and my sister *is doing* her homework.

*Are* you *eating* ice cream?

Enseguida el presente continuo es usado para hacer referencia a una actividad temporal, incluso si no está sucediendo en el momento en que se está hablando de ella:

For example:

*I’m studying* English at the SENA.

*I’m spending* more time with our friends.

El presente continuo sirve para hablar de una situación temporal en contraste con una situación permanente:

For example:

Sandra *is working* in the restaurant over the Christmas holidays.

*I’m living* in Medellín at the moment.

**Para mencionar un estado o situación cambiante:**

For example:

My stomach ache *is getting better*.

The rain *is letting up*.

- Para referirse a las circunstancias bajo las cuales algo se hace generalmente:

For example

You have to pay attention when you *are studying*.

I love to listen to music when *I'm exercising*.

- Para hacer planes a futuro junto con un adverbio o frase de tiempo:

For example

This store *is having* a sale next week.

This Sunday *I'm playing* the football final match.

\* En español no usamos el tiempo *presente continuo* para hablar de planes a futuro, usamos el tiempo *presente simple*.

Finalmente recuerda que el presente progresivo sirve para indicar que una acción se repite con frecuencia:

For example:

He *is* ***constantly*** *complaining* about the same thing.

In spring the birds *are* ***always*** *singing*.

\* En español no suena tan natural usar el presente continuo y decir:

“Él constantemente se *está quejando* de lo mismo.”

“En primavera los pájaros siempre *están cantando*.”